

Saját tanulási technikáim feltérképezése

Erős és gyenge pontok megismerése

Válaszd meg a következő kérdéseket!

1. Van-e valami, ami akadályoz abban, hogy munkádban a legjobbat tudd nyújtani?	2. Ugyanolyan körülmények között szoktál-e tanulni minden nap?
3. Reggelente tudod-e már, hogy mivel fogod tölteni a napot?	4. Van-e az íróasztalodon olyasmi, ami el szokta vonni a figyelmed tanulás közben?
5. Tanulás közben át szoktál-e siklani grafikonokon, táblázatokon?	6. Gyakran készítesz egyszerű ábrákat az olvasott anyag lényeges pontjainak kiemelésére?
7. Ha ismeretlen szóval találkozol, meg szoktad-e nézni a szótárban, ha nem derül ki a jelentése a szöveg- környezetből?	8. Át szoktad-e futni a fejezetet, mielőtt elkezdenéd részletesen olvasni?
9. Át szoktad-e nézni a fejezetet a bekezdések címeire figyelve, mielőtt elkezdenéd részletesen olvasni?	10. El szoktad-e olvasni a fejezet elején vagy/és végén található összefoglalást, mielőtt magát a fejezetet olvasod?
11. Együtt tartod-e az ugyanahhoz a tárgyhoz tartozó jegyzeteid?	12. A tanórákon vázlatos formában készítesz-e saját jegyzetet?
13. Olvasmányaidról vázlatos formában készítesz-e jegyzetet?	14. Meg szoktad-e próbálni egy mondatban vagy egy rövid bekezdésben összefoglalni az olvasott anyagot?
15. Miután elolvastál egy fejezetet és jegyzeteket készítettél, szoktál-e összefoglalást írni az egész fejezetről?	16. Dolgozat/vizsga előtt éjszakába nyúlóan szoktál tanulni?
17. A vizsgára való felkészülés során szoktál-e memorizálni szöveget?	18. Amikor memorizálsz mindent egyszerre akarsz-e megjegyezni?